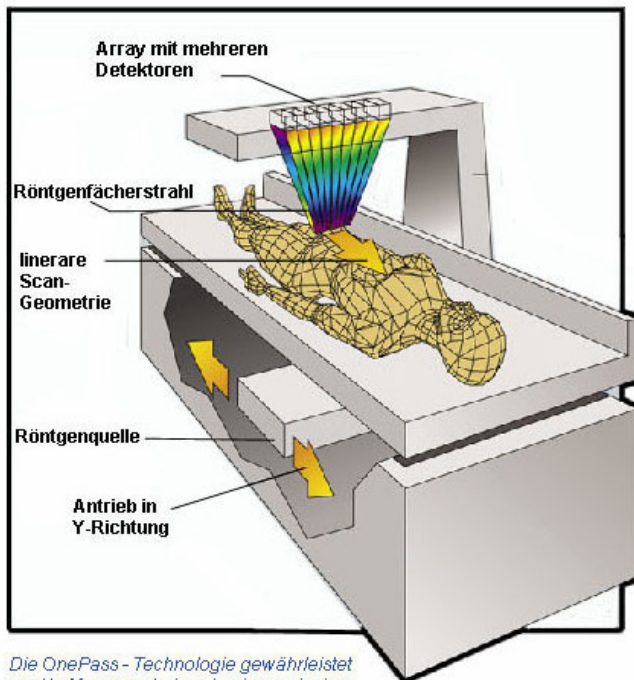


PATIENTEN INFORMATION

OSTEOPOROSE?

DEXA

BEI UNS KÖNNEN SIE IHREN
KNOCHENDICHTEWERT BESTIMMEN
LASSEN



Die OnePass-Technologie gewährleistet exakte Messergebnisse in einem einzigen Scandurchgang

Was ist eine Knochendichtemessung (DEXA)?

Die Buchstaben der Abkürzung stehen für **D**ual-**E**nergy **X**-ray **A**bsorptiometry. DEXA ist heute die etablierte Standardmethode zur Bestimmung des Knochenmineralgehalts. DEXA ist eine schmerzfreie, nicht eingreifende Röntgenanalyse des Knochens. Dabei werden in der Regel die Wirbelsäule und eine oder beide Hüftgelenke, in Ausnahmefällen der Unterarm oder der ganze Körper, einer kleinen Dosis ionisierender Strahlen ausgesetzt.

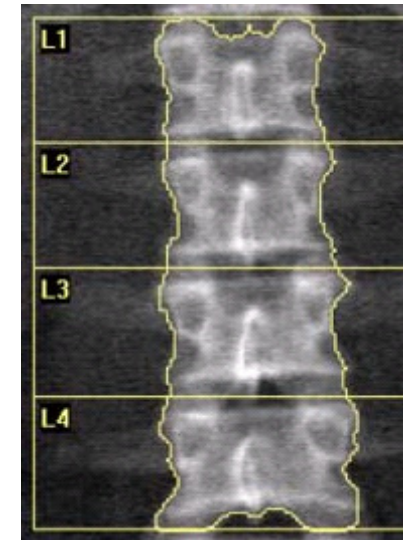
Was sind die wichtigsten Anwendungen der DEXA?

Die DEXA wird am häufigsten benutzt, um eine Osteoporose zu diagnostizieren. Die Osteoporose betrifft Frauen nach den Wechseljahren, kann jedoch auch Männer betreffen. Es gibt auch eine Reihe weiterer Erkrankungen, bei denen der Knochenstoffwechsel negativ beeinflusst wird und es so zu einer Osteoporose kommen kann. Die Osteoporose führt zu einem verminderten Kalzium-Hydroxylapatitgehalt des Knochens. Der Knochen verliert dadurch an Substanz und wird brüchiger. Die DEXA ist daher auch ein wichtiges Verfahren, um den

Behandlungserfolg einer Osteoporose zu kontrollieren.

Mit Hilfe der Knochendichtewerte lässt sich auch ein individuelles Frakturrisiko abschätzen.

Beispiel einer Knochendichtemessung an der Lendenwirbelsäule



Die einzelnen Regionen der Wirbelkörper werden berechnet und in der Tabelle dargestellt.

DXA-Ergebniszusammenfassung:

Bereich	Fläche (cm ²)	BMC (g)	BMD (g/cm ³)	T-Score	SR (%)	Z-Score	AÜ (%)
L1	13.58	11.79	0.868	-0.5	94	1.4	122
L2	14.74	13.26	0.900	-1.2	88	1.0	114
L3	16.58	15.39	0.929	-1.4	86	0.9	111
L4	17.97	17.03	0.948	-1.5	85	0.8	110
Gesamt	62.86	57.48	0.914	-1.2	87	1.0	113



Radiologie Friedrichspassage
Wiesbaden
Dr. med. Klaus Frank
Radiologe



Radiologie Friedrichspassage
Friedrichstr. 43 • 65185 Wiesbaden
Telefon 0611 / 267 630 • Fax 0611 / 267 63 33
www.radiologie-friedrichspassage.de



COMPUTERTOMOGRAPHIE • ORTHOVOLT-THERAPIE
MAGNETRESONANZTOMOGRAPHIE • KNOCHENDICHTE
SONOGRAPHIE FARBDOPPLER • MAMMOGRAPHIE
CT-GESTEuerte SCHMERZTHERAPIE • RÖNTGEN

■ Wann ist eine DEXA-Messung dringend empfohlen?

- Bei Frauen, die nach den Wechseljahren keine Hormonersatzpräparate einnehmen
- Nach Knochenbrüchen; wenn der Unfallanlass und der Schweregrad des Knochenbruchs nicht zusammenpassen
- Vermehrte Knochenbrüche der Mutter
- Alle Erkrankungen, die mit einer Entkalkung des Knochens einhergehen können, speziell auch wenn Medikamente wie Cortison, Medikamente zur Epilepsiebehandlung sowie hohe Dosen von SD-Hormonen zur Entkalkung des Knochens führen
- Typ-I-Diabetes
- Leber- und Nierenerkrankungen
- Osteoporose in der Familie
- Wenn andere Messverfahren wie Urinalysen und Ultraschalluntersuchungen Hinweise auf eine Osteoporose geben (diese Verfahren können eine Osteoporose letztlich nicht sichern und sollten nicht zur Behandlungsgrundlage gemacht werden!)
- Erkrankungen der Nebenschilddrüsen.

■ Welche Vorbereitungen zur Untersuchung sind nötig?

Bzgl. Schmuck und Bekleidung bitten wir Sie, den Anweisungen unserer Mitarbeiterinnen zu folgen. Zwei Wochen vor der Untersuchung sollte keine Röntgenkontrastuntersuchung des Magen-Darm-Traktes stattgefunden haben; dies würde zu einer Verfälschung der Messung führen. Das gleiche gilt für computertomographische Untersuchungen des Bauchraums, wenn hierzu vor der Untersuchung ein Kontrastmittel getrunken werden musste. Selbstverständlich sollte die Untersuchung nicht während der Schwangerschaft erfolgen.

■ Das Titelbild des Informationsblattes zeigt das System mit dem wir arbeiten. Wie auf dem Titelbild gezeigt, müssen Sie für eine kurze Zeit auf dem Rücken liegen. Die Messung selbst dauert wenige Minuten. Auch die computergestützte Auswertung beansprucht einige Minuten. Danach steht das Messergebnis zur Besprechung mit Ihrem Arzt zur Verfügung.

■ Was sind die Nutzen der Messung?

Die Knochendichtemessung ist eine einfache, nicht eingreifende Methode zur Bestimmung des Mineralsalzgehalts des Skelettsystems.

■ Die DEXA-Messung ist weltweit als Standardmethode durch die Weltgesundheitsorganisation empfohlen. Bei Verlaufskontrollen ist bei dieser Methode eine exakte Verlaufsbeurteilung möglich.

■ Was sind die Risiken?

- Die Untersuchung darf nicht während der Schwangerschaft durchgeführt werden.
- Die effektive Strahlenbelastung liegt bei etwa 0,01 mSv; die Strahlenbelastung ist damit geringer als bei einer Röntgenuntersuchung der Thoraxorgane.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.



Radiologie Friedrichpassage
Wiesbaden
Dr. med. Klaus Frank
Radiologe



Radiologie Friedrichpassage
Friedrichstr. 43 • 65185 Wiesbaden
Telefon 0611 / 267 630 • Fax 0611 / 267 63 33
www.radiologie-friedrichpassage.de



COMPUTERTOMOGRAPHIE • ORTHOVOLT-THERAPIE
MAGNETRESONANZTOMOGRAPHIE • KNOCHENDICHTE
SONOGRAPHIE FARBDOPPLER • MAMMOGRAPHIE
CT-GESTEUERTE SCHMERZTHERAPIE • RÖNTGEN